

Førstehjælpsbevis

Anne Marie Holst

har den 28-09-2025 deltaget aktivt i de nedenfor anførte førstehjælpsuddannelser som er gennemført med tilfredsstillende resultat jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger.

Førstehjælpere med særligt ansvar (12 timer)

- Førstehjælp ved hjertestop (4 timer)

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejrtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan give relevant førstehjælp til en voksen person, der har fremmedlegemer i luftvejene, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan anvende en hjertestarter, hvor det er relevant for førstehjælpen.

- Særtillæg: Del 2 af 'Førstehjælp ved ulykker' (1,5 timer)

Deltageren kan planlægge og udføre de nødvendige handlinger, der tilgodeser egen og andres sikkerhed. Deltageren kan ved anvendelse af ABC-metoden vurdere om en tilskadekomne har kritiske skader og håndtere disse, herunder bevidstløse med normal vejrtrækning og personer der er truet af kredsløbssvigt/shock. Deltageren kan vurdere om der er behov for professionel hjælp, og tilkalde denne på et hensigtsmæssigt tidspunkt. Deltageren kan give psykisk førstehjælp til tilskadekomne, i de første minutter, i forbindelse med ulykker.

- Førstehjælp ved blødninger (1,5 timer)

Deltageren kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i forbindelse med både mindre og større blødninger uanset placering på kroppen og blødningens omfang.

Derudover kan deltageren yde relevant førstehjælp ved mistanke om indre blødninger. Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter.

Deltageren kan handle forebyggende i forhold til at undgå kredsløbssvigt som følge af blødninger.

- Førstehjælp ved sygdomme (1,5 timer)

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved akut opståede situationer i forbindelse med sygdom og kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i kritiske eller livstruende sygdomssituationer.

- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader (1,5 timer)

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved skader på bevægeapparatet samt ved hovedskader. Deltageren kan vurdere hvornår der skal tilkaldes hjælp, henvises til læge/skadestue eller behandlingen kan afsluttes af førstehjælperen.

- Særtillæg: Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger (0,5 time)

Deltageren kan genkende symptomer på forbrændinger og yde relevant førstehjælp til disse. Deltageren kan yde relevant førstehjælp ved kemiske påvirkninger der medfører forgiftning eller ætsning. Deltageren kan anvende Giftlinjen og tilkalde hjælp 1-1-2 på et hensigtsmæssigt tidspunkt hvis der er behov herfor.



Instruktør: Jeanette Clément (35213)

Bevis ID: i0ff-r01o-fwp4-mjhf

Beviset kan verificeres på <http://kursusbevis.foerstedhjælpsraad.dk/bevisvalidering> ved hjælp af bevis-id.

- Førstehjælp ved småskader (1,5 timer)

Deltageren kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i forbindelse med småskader, herunder skader forårsaget af kæledyr (hunde, katte, m.v.), planter i Danmark, fremmedlegemer i hud, øre og næse samt øjne, tandskader, næseblod, mindre forbrændinger og ætsninger, mindre stik- og snitsår, slag, hovedskader, mindre sår og hudafskrabninger.

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler at den opnåede førstehjælpskompetence vedligeholdes jævnligt, senest den 28-09-2027. For førstehjælpsuddannelser gennemført i forbindelse med erhvervelse af kørekort gælder dog, at de højest må være et år gamle jf. kørekortbekendtgørelsen.



Instruktør: Jeanette Clément (35213)

Bevis ID: i0ff-r01o-fwp4-mjhf

Beviset kan verificeres på <http://kursusbevis.foerstehjaelpsraad.dk/bevisvalidering> ved hjælp af bevis-id.